



Prosimy o wpisanie miejsca realizacji wszystkich grup zajęciowych i/lub Wydarzeń. W miarę potrzeb można usuwać lub dodawać wiersze.

Nazwa Wnioskodawcy		Skoczowski Uniwersytet III Wiek				
Nazwa projektu		Seniorze - czas na Twój ruch				
Lp.	Wydarzenie/Zajęcia/grupa	Dzień tygodnia	Godzina	ulica nr	Miejscowość	powiat
1	Żonglowanie piłeczkami	wtorek	14.00	Mickiewicza 9	Skoczów	cieszyński
2	Gimnastyka	wtorek	8.00 i 9.00	Górecka 2a	Skoczów	cieszyński
		czwartek	16.00	Górecka 2a		
3	Nordic walking	poniedziałek	9.00	Skoczów i okolice	Skoczów	cieszyński
4	Taniec Iniowy	poniedziałek	15.00	Osiedlowa 1	Skoczów	cieszyński
		środa	9.00	Mickiewicza 9		
5	Joga	poniedziałek	17.15	Zamkowa 1	Skoczów	cieszyński
6	Aqua aerobik	wtorek	11.00 i 12.00	Górecka 2a	Skoczów	cieszyński
		środa	11.00 i 12.00	Górecka 2a		
		piątek	11.00 i 12.00	Górecka 2a		
7	Spartakiada senioralna	14.10.2025 wtorek	10.00 - 16.00	Sportowa 6	Skoczów	cieszyński

Projekt jest organizowany w ramach konkursu „Aktywny Senior 2025”, który finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Fundacji LOTTO im Haliny Konopackiej



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

**tworzymy
polski sport**

**operator
krajowy:**

