

REGULAMIN ZAWODÓW SPORTOWYCH

Regionalna Spartakiada Uniwersytetów Trzeciego Wieku i Organizacji Senioralnych z okazji Światowego Dnia Seniora Pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Skoczowa

I. Organizator zawodów

1. Organizatorem zawodów pn. „Spartakiada Senioralna ” jest:

- Skoczowski Uniwersytet Trzeciego Wieku

zwanymi dalej „Organizatorami”.

2. Współorganizatorem „Spartakiady Senioralnej ” są:

Skoczowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

II. Patronat zawodów

1. Honorowym Patronatem Zawodów pn. „Spartakiada Senioralna ” jest Burmistrz Miasta Skoczowa – Rajmund Dedio.

III. Cel i tematyka zawodów

1. Celem zawodów jest potrzeba dbania o własne zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, zrozumienia egzystencjalnej potrzeby ruchu, jego znaczenia w podtrzymaniu sprawności fizycznej i psychicznej oraz promowanie aktywnego stylu życia Seniorów.

IV. Miejsce i termin zawodów

1. Zawody pn. „Spartakiada Senioralna ” odbędą się 19 listopada 2024 roku o godz. 11:00 na Hali Sportowej – „SOSiR” przy ul. Sportowej 6, 43-430 Skoczów.

V. Uczestnicy zawodów

1. Zawody adresowane są do Seniorów działających w:

- Miejskich Radach Seniorów,

- amatorskich ruchach seniorów przy miejskich i wiejskich ośrodkach kultury,

- klubach seniora,

- Uniwersytetach Trzeciego Wieku,

- stowarzyszeniach działających na rzecz osób starszych.

- w zorganizowanych grupach na terenie gmin miejskich i wiejskich.

VI. Konkurencje

1. Zespoły biorące udział w „Spartakiadzie Senioralnej” zobowiązani są do wzięcia udziału w 10 konkurencjach.

2. PRZEBIEG ZAWODÓW W SPARTAKIADZIE SENIORALNEJ W SKOCZOWIE 19 LISTOPAD 2024r

1. Sztafeta z jajkiem na łyżce - zawodnik idzie slalomem między pachółkami w kierunku tyczki z jajkiem na łyżce starając się nie upuścić jajka na ziemię, obchodzi tyczkę i wraca w linii prostej i przekazuje kolejnej osobie jajko wraz z łyżką itd.

2. Traf do kosza - celem jest skuteczne rzucenie piłki do "kosza. Za skuteczny rzut drużyna zdobywa 1 punkty – 3 próby.

3. Strzały miotłą do celu - każdy zawodnik wykonuje strzał na pustą bramkę piłeczką pingpongową za pomocą miotły z odległości 15m. Za trafienie do bramki przysługuje 1 pkt. Każde trafienie do bramki 1 pkt dla drużyny – 5 prób.

4. Rzut beretem – celem jest rzucenie beretem na jak najdalszą odległość z miejsca, rzucając nim poziomo. Zawodnik ma dwie próby – liczyć się będzie najlepsza. Pierwsze trzy zespoły otrzymują punkty – 1 miejsce 3 pkt., 2 miejsce 2 punkty, 3 miejsce 1 punkt.

5. "Labirynt zaufania" – polega na prowadzeniu partnera, który ma zakryte oczy jak najszybciej przez labirynt ułożony ze stożków do mety. Liczy się jak najkrótszy czas. Za naruszenie przeszkody doliczenie karnych 5 sekund. Pierwsze trzy zespoły otrzymują punkty – 1 miejsce 3 pkt., 2 miejsce 2 punkty, 3 miejsce 1 punkt.

6. "Drzewo spokoju" – polega na wykonaniu przez jednego przedstawiciela drużyny sekwencji figur na równowagę - stanie na palcach z ramionami w górę -> uniesienie nogi ugiętej i ręki przeciwnej w górę L i P strona. W wyznaczonym małym obszarze, należy utrzymać pozycję 30s przejść do kolejnej 30s. nie opuszczając wyznaczonego obszaru. Pierwsze trzy osoby otrzymują punkty dla zespołu – 1 miejsce 3 pkt., 2 miejsce 2 punkty, 3 miejsce 1 punkt.

7. Zbijanie kręgli – celem jest zabicie jak największej ilości kręgli w trzech próbach rzucając piłeczką kilogramową w odległości 4m do kręgli. Pierwsze trzy osoby otrzymują punkty dla zespołu – 1 miejsce 3 pkt., 2 miejsce 2 punkty, 3 miejsce 1 punkt. (jeden przedstawiciel).

8. Rzut do celu woreczkiem - zawodnik z odległości 3m trafia woreczkiem do tarczy z otworami. Każdy otwór jest punktowany - trzy otwory o wartości 10-20-30. Zawodnik ma trzy próby, podczas których stara się zdobyć jak najwięcej punktów. Pierwsze trzy osoby otrzymują punkty dla zespołu – 1 miejsce 3 pkt., 2 miejsce 2 punkty, 3 miejsce 1 punkt.

9. „Żonglowanie” – wyznaczony zawodnik przez zespół ma za zadanie żonglowanie trzema piłeczkami przez jak najdłuższy czas w wyznaczonym polu. Pierwsze trzy osoby otrzymują punkty dla zespołu – 1 miejsce 3 pkt., 2 miejsce 2 punkty, 3 miejsce 1 punkt

10. "Chodzony unihokej" – zespół składa się z 5 zawodników w polu i jednego bramkarza (łącznie 6 osób). Gracze mogą poruszać się wyłącznie chodząc. Piłeczka jest prowadzona/podawana/uderzana przy pomocy kija do unihokeja. Celem jest zdobywanie goli w ciągu 3 minutowego meczu. Za zwycięstwo 3 punkty, za remis po 1 pkt. dla każdego zespołu.

VII. Zgłaszanie zespołów

1. Instytucja patronująca drużynę może zgłosić maksymalnie 1 zespół, w którym skład wchodzić musi 10 osób w wieku 55+.
2. W zawodach może wziąć udział maksymalnie 10 zespołów senioralnych.
3. W trakcie zawodów zespoły mogą wspierać kibice.
4. Zgłoszenie zespołów biorących aktywny udział należy przesłać w SMS-em pod nr tel. 533 990 869, 666 324 311,
5. Na zgłoszenia czekamy do 08.11.2024 r.

VIII. Rozstrzygnięcie zawodów

1. Wszystkie zespoły biorący udział w zawodów pn. „Spartakiada Senioralna ” będą oceniani przez Jury, które zostanie powołane przez Organizatorów wydarzenia.
2. Sędziowie podczas trwania całych zawodów dokonuje oceny biorąc pod uwagę takie poprawność oraz tempo wykonania danej konkurencji.
3. Decyzja Sędziów są ostateczne i wiążące dla wszystkich drużyn.
4. Drużyny zostaną powiadomieni o wynikach zawodów sportowych na koniec wydarzenia. Ponadto wyniki zawodów zostaną ogłoszone na stronie internetowej Skoczowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.
5. Na drużyny biorące aktywny udział w zawodach przewidziane są nagrody.

IX. Dodatkowe informacje

1. W trakcie trwania zawodów odbędzie się konkurs poboczny na „najlepsze przebranie”. Konkurs adresowany jest zarówno dla zespołów biorący aktywny udział w zawodach, jak również dla kibiców biorący bierny udział podczas trwania wydarzenia.
2. Na zakończenie zawodów dla wszystkich obecnych przewidziana jest niespodzianka.

X. Postanowienie końcowe

1. Regulamin Zawodów dostępny jest na stronie internetowej <https://www.utw.skoczow.pl/>
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie znajdują odpowiednie przepisy prawa polskiego.
3. Zawody nie są „grą losową” w rozumieniu ustawy z 29 lipca 1992 r. o grach losowych i zakładach wzajemnych (Dz. U. Nr 68, poz. 341, z późn. zm.).
4. Zgłoszenie drużyn do Zawodów Sportowy pn. ”Spartakiada Sportowa” jest jednoznaczne z przyjęciem przez Zespoły warunków niniejszego regulaminu.
5. Wszelkie zapytania oraz uwagi o wydarzeniu można uzyskać osobiście w siedzibie SUTW ul. Mickiewicza 9, 43-430 w Skoczowie we wtorki w godz. 10:30-12:30 pod nr tel.: lub e-mail:
6. W sprawach spornych lub nie ujętych w regulaminie decydują organizatorzy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej. Prawo interpretacji i zmian w regulaminie należy wyłącznie do Organizatora.